



NEWSLETTER ANNÉCY TAEKWONDO

2^{ème} Edition 2026

Bonjour à tous !

Nous voici déjà début Avril, le printemps est arrivé et nos montres se sont mises à l'heure d'été.
Le planning a encore été bien chargé et vous trouverez un petit récap de cette période passée.
Bonne lecture 😊



Résultats sportifs Fin Février 2026

- Open Labellisé de POISSY – 7/8 Février

Pas moins de 13 athlètes ont participé à cet Open ! C'était l'occasion pour certains de jouer leurs qualifications pour les championnats de France.

Bravo à :

- Firass et Inès M pour leur 2^{ème} place 🥈
- Inès B + Saba pour leur 3^{ème} place 🥉

Et immense merci à Romain, venu tout droit d'Aix en Provence pour les aider et les soutenir !



- PAHN 3

Engagement et détermination pour nos 5 athlètes partis au Creps d'Aix en Provence : Sami, Firass, Inès B, Saba et Rayan.

Notons qu'il s'agit d'une participation record en nombre d'athlètes qualifiés par le club !

- PAHN 4

Une belle sélection pour la finale qui se déroulera prochainement en Avril où l'on retrouvera Inès B, Firass et Sami.

- Championnats de France Seniors – 21/21 Février

Participation de François David, qui s'est bien battu mais a malheureusement perdu ses combats.

Bravo à lui pour sa détermination et sa présence sur cette compétition de haut niveau



Petit focus sur Néo

Du côté du jeune Néo, c'est un beau parcours qui s'achève pour la sélection aux championnats du monde.

Il aura manqué une seule médaille supplémentaire pour se qualifier :

- Championnats de France : médaille de bronze
- Coupe d'Europe à INNSBRUCK (Autriche) : médaille de bronze
- Coupe d'Europe à TIRANA (Albanie) : Défaite en ¼ de finale
- Coupe d'Europe à SOFIA (Bulgarie) : Défaite en ¼ de finale
- Coupe d'Europe à EINDHOVEN (Pays Bas) : Défaite en ¼ de finale

Un travail sans relâche, motivation et détermination pour la suite !



Résultats sportifs Mars 2026

- DFER à ST ETIENNE – 7 Mars

C'était une journée consacrée au travail d'opposition avec des tests match tout l'après-midi.

Ces tests match font office de sélection pour les prochains regroupements et déplacements avec la ligue.

Etaient présents : Rayan, François-David, Sami, Inès M, Inès B et Nadège pour l'arbitrage 🤝

RDV les 11 et 12 Avril pour le 3ème regroupement !



- Dutch Open à EINDHOVEN – 14/15 Mars

Malgré sa défaite en quart de finale, Néo a pu compter sur l'accompagnement de l'Équipe de France.

À ses côtés, Sami et Firass ont également combattu, bénéficiant pour leur part d'un coaching assuré par le Club Académie Taekwondo de Marrakech.

Un grand merci 🙏 🥰



Temps fort – Weekend du 28/29 Mars

- Open de STRASBOURG – 28/29 Mars

Cet Open très attendu a mobilisé une forte délégation du club, déterminée à poursuivre la préparation de nos nombreux combattants qualifiés pour les championnats de France en Mai.

12 Athlètes se sont déplacés pour cet évènement : Sami, Firass, Bastien, Noam, Inès M, Flavia, François-David, Ezio, Rayan, Amir, Inès B et Saba.



- Jour 1 : Juniors/Seniors

3 Médailles gagnées pour : Flavia 🥈, Noam 🥉 et Sami 🥉

Les autres s'inclinent malheureusement au 1er tour.

- Jour 2 : Cadets

3 Médailles également pour : Rayan 🥈, Saba 🥉 et Inès B 🥈

- Coupe Jeune : Benjamins/Minimes LA ROCHE SUR FORON – 28/29 Mars

Se déroulait en parallèle à l'Open de Strasbourg, une belle compétition pour nos jeunes sportifs du club !

C'était l'occasion de montrer que la relève est présente avec 9 athlètes engagés et une super coach Nadège pour les encourager !

Bravo à :

- Loujaïne et Maryam pour leur 1^{ère} place 🥇
- Calie et Yusuf pour leur 2^{ème} place 🥈



Ce week-end a été riche en émotions !

Le club était présent sur plusieurs fronts et nos jeunes athlètes ont brillamment répondu présents. Un grand bravo à eux, ainsi qu'à toutes les personnes qui se sont mobilisées pour faire de ces événements une réussite.

Un immense bravo à tous ! On continue sur cette belle lancée, avec le même état d'esprit, et nous restons derrière vous pour tous les combats à venir !

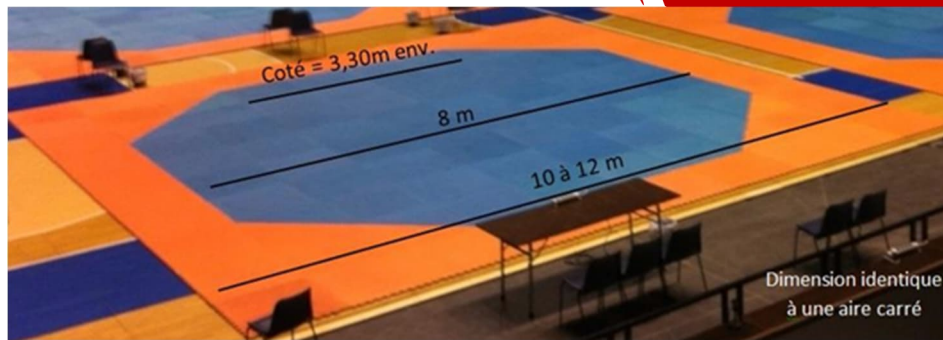
Vie du Club

- Projet d'aménagement potentiel :

Le sujet avait déjà été abordé de façon superficielle la dernière fois.

Les anciens élus nous avaient confirmé que le Dojo Max Decarre à Seynod allait bénéficier d'un réaménagement avec suppression du vieux mobilier et mise en place d'armoires sur mesure pour le stockage du matériel du Club.

En parallèle, le nouveau maire Antoine Armand avait exprimé le souhait, avant son élection, de rassembler l'ensemble des clubs d'arts martiaux pour optimiser les dispo des dojos/salles en fonction des résultats de chaque club, du nombre d'adhérents et des besoins en équipement.



- Nouvelle aire de combat :

Dans la continuité du réaménagement, Catherine Allard nous avait également promis le financement de 2 aires de combat officielles neuves, mais nous ne pourrons pas les stocker sans réaménagement préalable.

Un devis a été transmis, nous attendons leur réponse 🙏

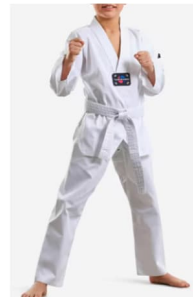
- Reprise des cours traditionnels :

Nous avons pris en compte vos retours, et suite à la baisse de fréquentation des pratiquants « loisirs », et le manque de professeurs, il a été décidé de reprendre les cours des mardi et jeudi en commun avec tous les publics, suivant le déroulement suivant :

- Echauffement
- Module technique (Poomsae, attaque/def, hoshinsool)
- Module combat (Travail sur cible/plastron, technico-tactique, thématique libre)
- Stretching si on a le temps

Pour les cours des mardi et jeudi : Merci de prévoir DOBOK + PROTECTIONS

Les T-Shirts pourront être portés le samedi pour les compétiteurs.



- Nouveaux horaires : ⚠️

Les cours des mardi et jeudi qui finissaient habituellement à 21h30 se termineront dorénavant aux alentours de 21h45 minimum.

Cela permettra d'avoir plus de temps pour travailler les modules sur chaque cours.

- Stages :

De nombreux stages sont prévus dans les prochaines semaines :

👉 Pensez à vérifier régulièrement les dates sur le groupe WhatsApp afin de ne manquer aucune information !

- Stage Technique & Combat à DRUMETTAZ CLARAFOND (73) le 18 avril
- Stage Technique & Poomsae à BEYNOST (01) le 26 avril
- Stage Envol à LYON (69) le 3 mai

🌟 Un grand bravo à Olivier, qui a récemment suivi le stage Juge Poomsae.

Grâce à son engagement, nous pouvons désormais bénéficier de bases solides en technique traditionnelle 🙏

- Retour sur le passage de grades – Février/Mars

Félicitations à tous ceux qui ont passé leurs grades.

On continue d'être assidu et motivé pour la suite !

A toutes les ceintures rouges : N'oubliez pas qu'il faut valider au minimum 2 Stages de préparation DAN avec la ligue pour pouvoir s'inscrire au passage de la ceinture noire.

